

«УТВЕРЖДАЮ»

Директора
КГУ «Специализированная
Школа-лицей-интернат «Мурагер»
Утебаев Н.Г.



Меню

На «11» сентября 2024 года

	Завтрак	выход порции
1.	Каша ячневая молочная	250
2.	Яйцо отварное	1шт
3.	Б-л с маслом сливочным	65/10
4.	Корж с молоком	200
	Конфетти шоколадные	40

Обед

1.	Салат из свеклы	150
2.	Вареное цыпленок со сметаной	300
3.	Потешка картофельная с	100
4.	картофельными пюре	150
5.	Компот из свежих яблок	200
	Ванилин	1шт

Полдник

1.	Вареное	60
2.	Кефир	220

1-ужин

1.	Салат из капусты и моркови	150
2.	Курица тушеная со сметаной и соусом	100/150
3.	Пюре картофельное	60
4.	Сок	200
	яблоки	1шт

2-ужин

1.	Пирог творожный	160
2.	Чай	200
3.		
4.		

Шеф повар _____

Диетсестра _____

З.Калиев