

«УТВЕРЖДАЮ»

Директора  
КГУ «Специализированная  
Школа-лицей-интернат «Мурагер»  
Утебаев Н.Г.



### Меню

На «12» сентября 2024 года

#### Завтрак выход порции

|    |                          |       |
|----|--------------------------|-------|
| 1. | Каша кукурузная молочная | 250   |
| 2. | Колбаса отварная         | 50    |
| 3. | Б-р с маслом сливочным   | 65-10 |
| 4. | Копре с молоком          | 200   |
|    | Зедир                    | 1шт   |

#### Обед

|    |                                  |     |
|----|----------------------------------|-----|
| 1. | Салат из моркови                 | 150 |
| 2. | Суп гречневый на к/б со сметаной | 300 |
| 3. | Помидоры жареные                 | 250 |
| 4. | Компот с/р                       | 200 |
| 5. | Бананы                           | 1шт |

#### Полдник

|    |                 |     |
|----|-----------------|-----|
| 1. | творожная масса | 100 |
| 2. | печенье         | 35  |
|    | Зедир           | 2шт |

#### 1-ужин

|    |                               |         |
|----|-------------------------------|---------|
| 1. | Салат из свеклы               | 150     |
| 2. | Кури грудное с рисом и соусом | 100/150 |
| 3. | Рыба запеченная               | 200     |
| 4. | Сок                           | 1шт     |
|    | Яблоко                        |         |

#### 2-ужин

|    |               |     |
|----|---------------|-----|
| 1. | Печенье       | 50  |
| 2. | Чай с молоком | 200 |
| 3. |               |     |
| 4. |               |     |

Шеф повар

Диетсестра

Зкааа